

珍愛生命數位學習網-

推薦原住民族委員會所屬人員之數位學習資源

一、珍愛生命數位學習網介紹

「珍愛生命數位學習網」為台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心設立推動之自我學習網站，針對各類自殺防治第一線服務人員所建構之網路學習環境。期望各領域人員透過珍愛生命數位學習網學習，深植珍愛生命守門人理念，使人人皆為珍愛生命守門人。珍愛生命數位學習網-跨部會人員專區網址如下：
<https://www.tsos.org.tw/p/government>



進入專區，依各學員專業或服務領域點選個別課程專區，或透過課程關鍵字搜尋即可選擇課程。

二、線上課程

(一) 共同課程

1. 課程目標：提供有關自殺防治的基礎知能，介紹自殺防治守門人的角色功能。
2. 課程簡介：以介紹自殺防治基礎知識之課程為主，包括法規與數據分析、基礎概念、一般自殺風險處遇原則、自殺個案轉介及資源連結等，除適合各部會所有人員共同研習，亦供各部會未來研擬自殺防治工作參考運用。共同課程清單如表1（詳次頁）：

表1、共同課程

課程名稱/講師	課程時間 (分鐘)	專區課程分類	課程核心目標	課程簡介
自殺防治法及相關子法規-立法的意涵及實踐/陳俊鶯醫師	46	共同課程	1.認識我國之自殺防治法 2.了解自殺防治法立法意涵及其規範	本課程介紹我國自殺防治法立法之始末，逐項解說自殺防治法本法、施行細則與子法規。
自殺防治新觀點/詹佳達醫師	44	共同課程	1.自殺之最新數據與意涵 2.自殺防治法實施與前瞻	以全國自殺防治中心近年彙整的自殺死亡相關數據及自殺通報相關數據，並進一步剖析台灣自殺防治工作的現況和未來。透過自殺相關數據說明，了解自殺企圖者的特性，以利自殺防治策略擬定。
自殺的警訊、溝通、處遇與預防/吳佳儀副教授	37	共同課程	1.認識自殺防治基礎概念(包括自殺風險及早期警訊之評估、了解溝通原則與技巧、知悉自殺防治法與守門人步驟) 2.認識一般自殺風險處遇原則(包括主動關懷、初步評估、掌握轉介技巧)	本演講以實際案例搭配自殺防治知能，強化自殺警訊、危機情境/平時溝通原則、及高風險個案處遇原則。透過壓力管理及正念放鬆之說明，強化第一線人員對自殺風險預防策略的認識。
跨團隊的自殺防治:資源連結與轉介追蹤/蕭雪雯社工師、陳俊鶯醫師	51	共同課程	1.以個案為中心進行資料蒐集、需求評估、資源連結之重點摘要 2.了解自殺危機處理原則 3.自殺防治跨部會網絡介紹、轉介與轉銜功能說明	自殺防治環環相扣，藉由提供適當的預防及介入處遇，減低高致命自殺風險，同時強化個案與支持系統的連結，協助個案接受持續而有效的專業照護，降低再自殺危險性。

(二) 推薦原住民族委員會所屬人員選讀之課程：

1. 課程目標：提供有關自殺風險族群的危險因子及其背後原因，學習辨識及處理自殺風險之知能。
2. 課程簡介：以介紹高風險族群自殺防治之課程為主，包括精神疾病初步認識等，適合原住民委員會所屬人員(原住民相關事務之政府機關人員)共同研習。推薦選讀課程清單如表2：

表2、推薦原住民族委員會所屬人員選讀之課程

課程名稱/講師	課程時間 (分鐘)	專區課程分類	課程核心目標	課程簡介
精神病人合併自殺風險評估及關懷訪視重點/吳恩亮醫師	64	原住民族委員會課程	<ol style="list-style-type: none"> 1.了解精神疾病與自殺風險的關聯 2.了解各種精神疾病患者之自殺評估與處置 	本課程針對：思覺失調症的自殺防治、雙相情感障礙症的自殺防治、憂鬱症的自殺防治、人格違常的自殺防治，及其他與自殺行為相關之精神疾病進行介紹。

(三) 以上課程若未能完全符合貴會個別需要，尚請提出研習需求，以利錄製新增個別課程。

三、推薦電子書教材

推薦原住民族委員會所屬人員(原住民相關事務之政府機關人員)之電子書教材如表3，電子檔可至下方連結搜尋、使用：

<https://www.tsos.org.tw/km/4847>



表3、推薦電子書教材

	書名
1.	自殺防治系列1：自殺防治
2.	自殺防治系列2：自殺防範指引
3.	自殺防治系列3：青少年心理衛生與自殺防治
4.	自殺防治系列4：老人心理衛生與自殺防治
5.	自殺防治系列5：精神疾病與自殺防治
6.	自殺防治系列6：物質濫用與自殺防治
7.	自殺防治系列7：女性心理衛生與自殺防治
8.	自殺防治系列8：職場心理衛生
9.	自殺防治系列9：自殺者親友關懷手冊
10.	自殺防治系列10：陪你渡過傷慟
11.	自殺防治系列11：珍愛生命守門人
12.	自殺防治系列12：心情溫度計
13.	自殺防治系列13：怎麼辦我想自殺
14.	自殺防治系列14：失業鬱悶怎麼辦
15.	自殺防治系列16：提升人際支持遠離自殺
16.	自殺防治系列18：珍愛生命義工
17.	自殺防治系列19：全國自殺防治策略
18.	自殺防治系列22：孕產期婦女之情緒管理
19.	自殺防治系列25：老人自殺防治-自殺新聞事件的省思
20.	自殺防治系列26：殺子後自殺事件之防治

	書名
21.	自殺防治系列29：自殺防治概論
22.	自殺防治系列30：自殺風險評估與處遇
23.	自殺防治系列33：政府跨部會自殺防治手冊
24.	自殺防治系列39：網路與自殺防治
25.	自殺防治系列40：長期照顧者自殺防治
26.	自殺防治系列41：自殺數據判讀指引
27.	自殺防治系列42：保護服務與自殺防治